

わたしたち、社会福祉法人玉柏会は、地域社会の中で「ともに生きる」ことによる「しあわせ」を目指していきます。



玉 柏 会



令和5年 7月15日 宍原荘 納涼大会 長尾川手筒花火保存会様

特集 : コロナ制限解除後の各事業所の様子

目 次

玉柏会新理事長就任のお知らせ 鈴与カーゴネット様へお礼	2
宍原荘納涼大会	3
(特集) 各事業所の夏 (宍原荘)	4
(特集) 各事業所の夏 (宍原荘・かしわ寮)	5
(特集) 各事業所の夏 (オークリーブス)	6
(特集) 各事業所の夏 (みすず)	7
宍原荘家族旅行の再開!! すずちゃんの独り言	8



社会福祉法人 玉柏会

本部 宍原荘 みすず
かりん かしわ寮
すずらん オークリーブス

〒424-0301

静岡県静岡市清水区宍原362番地

☎054-394-0311 FAX 054-394-0312



吉川新理事長ご挨拶

<ご挨拶>

6月20日に理事長に就任致しました吉川でございます。どうぞよろしくお願い致します。前任の海野理事長が7年間という長期に渡り在職され、いろいろな改革を行なってくださいました。こういった取組みをしっかりと継続しつつ、世の中の変化に対応すべく、新たな取組みも加えていきたいと考えております。まずは皆さんのお話を聞き、いろいろと勉強をし、方向性を見定めていく所存です。是非、ご意見ご指導をお願い致します。



<自己紹介>

さて、はじめての寄稿ですので、まずは簡単に自己紹介をさせていただきます。私は生まれも育ちも静岡で、大学も静岡で学び会社も清水の鈴与へ入社致しました。戊年生まれの65歳です。営業や会社経営が主な取組みで福祉関係の世界は初めての経験です。就任当初の岸田首相にならい「聞く力」を大切にして勉強していきたいと思っております。大変プライベートなお話になりますが、最近の私の特筆事項にダイエットがあります。この3年間で毎日1万5千歩の散歩と食事制限を実施し20kgの減量を行いました。きっかけはコロナで、自分なりに何か協力ができないかと考え、献血をしようとした所、糖尿の薬を飲んでいる人は献血できないと断られたことでした。一念発起して薬を飲まなくてよいレベルにまで身体を整えることにチャレンジしました。食事内容もかなり気を使い、運動+食べた物を全てアプリに記録し、良いと言われる事を片っ端から行ってきました。今のところリバウンドも無く、継続中です。血圧・糖尿の薬を飲んでいましたが全ていらなくなり、無事献血を行なえるようになりました。すでに5回ほど献血を行なっています。この経験で再確認したことは「継続は力なり」という格言です。まさにその通りで、今後仕事にも活かしていきたいと考えております。

<納涼大会>

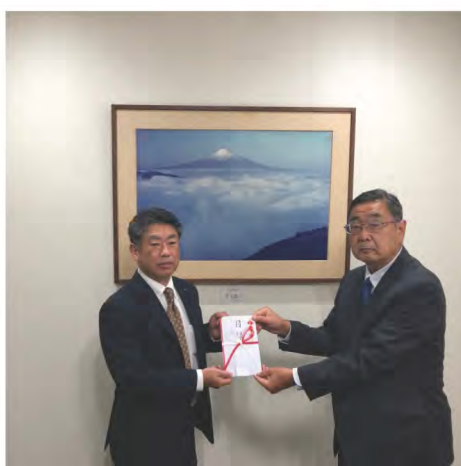
7月15日に3年ぶりの納涼大会が開催されました。ご利用者、ご家族、地域の皆様、そしてご協賛いただいた企業・団体、ボランティアの皆様のご協力をいただき、盛況な大会となりました事、心より感謝致します。理事長に就任し初めてのイベントで、職員もコロナによる3年のブランクがあり、戸惑いながらの開催となりましたが、各担当の頑張りとお皆様のご協力により無事行うことができ正直ほっとしている所です。納涼大会を通じ、やはり「共生(ともいき)の精神」で企画し実行することで多くの賛同や協力が得られるということを感じました。これからも家族旅行をはじめいろいろなイベントが企画されています。是非引き続きのご協力と積極的なご参加をお願い致します。
(理事長 吉川雅彦)

鈴与カーゴネット様よりご寄付を頂きました！！

本年度も鈴与カーゴネット株式会社様より、一昨年、昨年に続き、ご寄付を頂戴いたしました。

コロナが明け、以前通りの行事や活動に戻すにあたり、電気代をはじめ物価上昇による出費負担増で頭を悩ませていたところで、とてもありがたく存じます。この心こもったご寄付を、ご利用者の満足度向上、支援品質向上に、大切に使用させていただきます。

(施設長 杉山弘志)



注目! 第48回 宍原荘 納涼大会開催!!

これまでコロナ禍で、開催を中止、あるいはご利用者と職員で行ってききましたが、コロナが5類となり制限が大幅に解除されたことを受け、4年ぶりに通常通りの開催となりました。今回はキッチンカーで佐世保バーガーを販売したり、クレープを販売するなど新しい取り組みもあり、そして何より久しぶりの宍原荘納涼大会名物“手筒花火”も披露でき多くの来場者が訪れ非常に盛りあがりました。幸い天候にも恵まれ雨も降らず、でも暑すぎず絶好のお祭り日和となりました。また、来年も今回のように賑やかに開催出来ると良いですね!! (支援員 高橋立)



多くの方に来場していただきました!!



佐世保バーガーのキッチンカー 売り切れちゃいました...



地域の方々の作った野菜もたくさん売れました!!



クレープも大人気! わたあめも販売していました!



川原太鼓保存会様と宍原太鼓クラブの共演!!



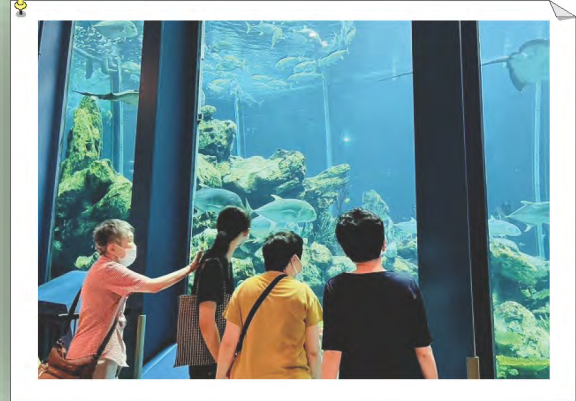
迫力の手筒花火!!

宍原荘 各グループ夏の外出

コロナウイルスが5類となり、行動制限も大幅に解除されたことでご利用者の外出や外泊、一時帰宅等の活動も元に戻り、ようやく宍原荘としての日常を取り戻しご利用者の笑顔もふえて明るくなってきました。宍原荘の各グループの余暇外出の幅も広がり、ご利用者が外出先で楽しんで頂いている様子を一部紹介致します。（編集 松永）



就労グループの9月の余暇活動は富士宮のインド料理屋「王様のカレー」でインドカレーとチーズナンのセットを皆様に召し上げて頂きました。ナンは普段なかなか食べれない料理なので皆様珍しがったりしながらおいしく召し上がっていました。



女性秋グループは、三保の“海のはくぶつかん”へ行って来ました。大きな魚に皆さんびっくりされていました。
※現在博物館は要予約となっております



男性Cグループは清水港の遊覧船でクルーズ！！
天気も良くきれいな景色を存分に楽しみました。その後はドリームプラザで海鮮丼を食べてきました！！



コロナ禍で今まで開催を見合わされていた“福祉のまつり”も今年から復活！！
久しぶりに太鼓クラブの勇姿を披露することができました！！



女性Aグループ外出
たまに食べたくなるファーストフード。今回は日本平運動公園で緑の眩しい景色の中、頂きました！！



女性Bグループはカツオを食べたいというリクエストで焼津魚センターへ行ってきました。普段食の細いご利用者もおいしいお刺身をペロリと平らげてしまいました。

特集

小島陣屋 上棟式参加！！



現在、小島地区内にある小島陣屋では、静岡市文化財課によって整備工事ならびに書院の再建工事が進められています。国指定史跡となっているこの小島陣屋は、全国でも珍しい城郭づくりとなっており、また明治期には清水小島小学校の前身となる「ほうもう舎」として子どもたちの学び舎としても使われた、地元としても象徴的な場所になります。昨年の水害もあって工事の遅れておりましたが、今回上棟式が盛大に行われました。

宍原荘太鼓クラブもこのイベントに参加し、宍原太鼓を演奏いたしました。コロナ禍の3年はイベントにも参加することが出来ず、久しぶりの荘外での演奏で少々緊張されていた様子でした。また、イベントでは清水のご当地アイドル・オレンジさんも来場してお子様へ餅まきのまき手として参加し、お子様と交流することもできました。

非常に暑く熱中症対策と、マスクと消毒の徹底を行いながら楽しむことができ利用者も笑顔が多く見受けられました。今後も熱中症・コロナ対策をしながらイベントへの太鼓演奏参加をしていきます。同時に楽しみとは言え、毎日練習を続けているご利用者には頭が下がります。次回は支援員も一緒に演奏する富士見太鼓をうまく披露できるよう支援員も頑張ります。(^^♪ 小島陣屋書院上棟式実行委員会の皆様、本当にお世話になりました。ありがとうございます。

(支援三課長 鈴木)

特集

夏のかしわ寮BBQ！！

今年もかしわ寮恒例夏のBBQを開催致しました。何度も行ってきましたが、皆さん楽しみで前日からそわそわ……何時から食べるの？ソーセージ食べたい！ビール飲みたい等様々なご利用者のお声に応える形で対応致しました。天候にも恵まれ、と言うより恵まれ過ぎてご利用者は日陰でゆっくり召し上がって頂きましたが、職員は炎天下の中、火にあぶられながら肉を焼き、野菜を焼き、BBQが終わった頃には職員皆へ口へ口へ……でも、皆さんの、楽しかった！！美味しかったという声が大変励みとなり、また来年も頑張りたいと思います。(グループリーダー 市川)



オークリーブスの夏！！



「七夕まつり」

オークリーブスでは、7月6日と7日に、「しみず七夕まつり」に出掛けてきました。昨年まではコロナ禍で七夕祭りに出掛けても、買った食べ物をその場で食べることはせず、コロナウイルス感染防止のため、事業所に戻ってから食べるしかなく状況でした。しかし今年の七夕まつり外出では、買った物をその場で食べ、一緒に出掛けた友達と袋の中を見せ合って「何買ったの？僕はこれだよ！」「それ僕も買おうか迷ったんだよね。」「もっとお小遣いがあったら買えたのになあ。」「人がたくさんいるねえ。」「いい匂いするからお腹すいてきちゃった。」等と子ども同士で会話を弾ませ、お祭りの雰囲気を楽しむことができました。

「水遊び」

今年は例年になく暑さが厳しく、交わす言葉は合言葉のように「暑いですねー。」しか出てこない…。そんな中、少しでも涼しさを感じてもらうため、入山親水公園や清見瀉公園へ出掛けてきました。入山親水公園では、少し水の冷たさを感じつつも水をかけあったり、潜って魚を探したり、職員におんぶしてもらって小さな滝の所に行ったりしました。水中にある石に生えていたコケに足をとられて滑ってずぶ濡れになった子どもたちを心配し、駆け寄ろうとして職員も足を滑らせてずぶ濡れになり、お互いに大爆笑！なんてハプニングもありながら、水遊びを楽しみました。



「買い物支援」

日々の生活をしていく中で、大事なスキルである「買い物」。スキルを身に付けるためには実体験が大事！ということで、マクドナルドへ昼食を買いに行ってきました。外出の数日前から、「お小遣いはいくら持って行くの？」「どんなメニューがあるの？」「メニュー表見たい！」とウキウキとワクワクがどんどん溢れてくる子供たち。「お小遣いが800円だから、これなら買えるよね？」「ほんとは〇〇を食べたいけど、お小遣いが足りない…。」と自ら考える姿がたくさん見られました。店内に着いて事前に決めたメニューを店員さんに伝えたり、



お金の受け渡しをしたり、他の児童が選んだメニューが出来上がるのを席で待ったり等、貴重な経験ができました。

「調理実習」

コロナ禍で行うことが出来なかった「調理実習」。コロナの制限緩和後、オークリーブスでは土曜開所日に焼きそばやホットドックを作りました。近くのスーパーに必要な材料の買い物に出掛けました。「どのお肉を買えばいいの？」と質問に答える前に何の迷いもなく、牛肉を入れた子供たちの姿に思わず笑ってしまう職員でした…。ホットドック作りでは一緒に卵サラダも作り、ファミレスの「ランチメニュー」のような出来栄えに大喜びでした。

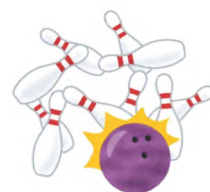
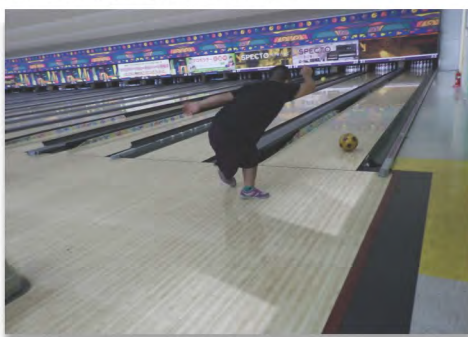


(保育士 安部)

ボウリング・カラオケ外出

みすずの休みの日はご利用者の皆さんはどうされているでしょうか？

日常生活の中で、ご家族との外出、ヘルパーさんとの移動支援の利用に繋げて頂く様に「余暇のヒント作りとしての企画」をしています。今回久しぶりの外出です。(コロナによりこの企画は3年以上無かったのが本当に久しぶりです！)それでも今回は、久しぶりのため2ヶ所・・・ご利用者が大好きな「カラオケ」「ボウリング」の外出をしました。過去には、図書館・回転寿司店・浜岡原子力館・サイクルスポーツセンター・居酒屋など・・・でした。今回はカラオケの時間はかなり長く設定しましたので大満足の様でしたね。ボウリングは投げ方を忘れてしまっのぎこちなさのスタートでしたが徐々に慣れてきていましたね。さて、これからの楽しみがまた増えそうです！



久しぶりに、ボウリングやカラオケを楽しみました！！

お楽しみ企画、富士川楽座外出

事業所内(作業室を片付けて)の活動をお楽しみ企画としていましたが、この度、団体プラン参加型の外出をしました。勿論、一泊旅行は別で予定していますが、(これまた楽しみ！)まずは送迎バスを利用した富士川楽座への外出企画です。数年前より外出自粛していましたので、ここ数年の新規ご利用者は、初参加です。さらにリニューアルされた富士川楽座団体プランとして、日頃の作業(仕事)から離れたサプライズ活動となりました。ちなみに付添支援員もここ数年の新配置職員を多くして新しいお楽しみ企画となりました。



富士川楽座では体験型アトラクション施設「どんぶら」で楽しむことができました！

(みすず管理者 鈴木)



すずちゃんのひとい言

暑い日が続く今年の夏から秋にかけて・・・冷たい場所を探して寝転がりたい吾輩！冷たいさっぱりした物

こんにやくめん

を口にしたい・・・みすずの仕入販売事業とやらはこの暑さ続きを予知していたような・・・蒟蒻麺の仕入を始め、どうやら「そうめん」を主流に仕入れたそうな？しかもこの「そうめん」吾輩まで載せられてしまった！ご利用者の文字や絵柄がさらに良い感じで・・・みすずの皆が流しそうめんをしていた頃を思い出しながらパッケージの絵をみすずのご利用者に描いて頂いたものなのだ。中々そうめんのデザインに合っていると思うぞ！！さて寒くなる冬に向けては「年越しそば」「鍋用うどん」も期待したいものだ！



(すず)

家族旅行 浮月楼 (9月6日)

様々な行事が、今まで通り開催されはじめた中、宍原荘の“家族旅行”も例年通り実施される事となり、今年は、浮月楼コースを2回に分け、御殿場コース、伊豆コース、伊勢志摩コースと計5回の実施となりました。家族旅行はご利用者はもちろんのこと保護者様も楽しみにされている、宍原荘でも大型イベントの一つです。毎年、ご利用者の皆様からは「今年は家族旅行に行けるの？」と沢山のご質問を頂いていましたが、ようやくその期待に応えられる形となりました。まず、最初に出発したコースは“浮月楼コース”で浮月楼コースはあの有名な“藤井聡太”棋士が最近、対局をし勝利を収めた事で話題になったこともあり、一番ご希望が多いコースで2回に分けて行くこととなり、次回は11月を予定しています。

さて、浮月楼では建物内部を見学し、昼食の“慶喜御膳”に舌鼓！本格的な和食に皆さんびっくり！！浮月楼を出た後は“富士川楽座”まで足を伸ばし、皆さん楽しみにしていたお買い物タイム！ご利用者の皆様、コロナ禍で買い物の機会が著しく減ってしまった後の買い物でしたので、とても楽しまれていたようです。また、順次、他のコースも10月～11月に出発いたします。
(グループリーダー 生子)

私自身、宍原荘に入社して25年を超えました。その当時は全ご利用者、全保護者様、全職員がまとめて1コースに行くスタイルでした。今考えると、良くも悪くもそんなことが出来た時代があったな…と思いつつ、家族旅行に参加する度に皆さん年齢を重ね長く歩くことも難しくなり、行ける所も少なくなって来ました。その中でも、やっぱりご利用者、保護者様にとっては楽しみにされている一大イベント！！これからできる限りご利用者、保護者様が最大限楽しめる旅行を継続できればと考えています。
(編集 松永)



ご相談は下記へどうぞ！

電話

054-340-3565

FAX

054-340-3566

E-Mail

suzuran@tamagashikai.com

すずらん



入・退所のお知らせ

〈宍原荘〉

- ・金原様(入所)
- ・高橋様(入所)
- ・川崎様(入所)



よろしくおねがいします

【この記事に関するご意見やお問い合わせは】

電話:054-394-0311

FAX:054-394-0312

E-mail sisiharaso@po4.across.or.jp

QRコード



玉柏会では皆様のお声をお待ちしております。